

Calendrier 2026

Janvier							Février							Mars							Avril											
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim					
			1	2	3	4				1												1	2	3	4	5						
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12					
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19					
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26					
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29					
TFH niveau 1							TFH niveau 2							TFH niveau 3							TFH niveau 4											
Mai							Juin							Juillet							Août											
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim					
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5		1	2					
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	6	7	8	9	10	11	12	3	4			
11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	13	14	15	16	17	18	19	10	11		
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28		29	30							27	28	29	30	31		31				
TFH Métaphores							Stress Release 2.2 et 3							Stress Release 1 et 2.1							Proficiency IKC											
Septembre							Octobre							Novembre							Décembre											
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim					
			1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	1	2					
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11		5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13	3	4			
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	10	11			
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	21	22			
28	29	30					26	27	28	29	30	31		26	27	28	29	30			23	24	25	26	27	28	29	28	29			
TFH niveau 3							Brain Gym 1&2							TFH niveau 4																		